Una madre y su hija de Járkiv *abrieron un catering en Ottawa.*

Anastasiia Stepanenko, de 19 años, y su madre, Nataliia, de 41, llegaron a Ottawa desde Ucrania en 2023. En el verano de 2026 pusieron en marcha juntas OH! Catering, atendieron a sus primeros clientes y vivieron su primer gran día en UAFest 2026, dando de comer a ucranianos y a canadienses que fueron a apoyar a Ucrania.

Los Stepanenko son de Járkiv, en el noreste de Ucrania, cerca de la frontera rusa, y vivían en Kyiv cuando empezó la invasión a gran escala. Después salieron de Ucrania: un año en una casa alquilada en Stuttgart, donde Anastasiia terminó la secundaria, y desde 2023 un nuevo hogar en Ottawa.

En Ottawa, el primer trabajo en una cocina llegó gracias a su madre. Nataliia consiguió un puesto de gestión en Rideau Gymnastics, en Kanata, ideó campamentos temáticos para niños y eligió a su hija para dirigir el campamento de cocina. Bastó un verano. A los 17 años Anastasiia registró su propio estudio de cocina para niños, Cookiddoo, y lo pagó ella misma.

> *Me dijo que yo sería la monitora del campamento de cocina, y después del primer verano decidí que me encantaba.*
>
> Anastasiia, a Edible Ottawa, mayo de 2026 (traducción)

El domingo 13 de septiembre de 2026, OH! llevó el puesto de comida de UAFest 2026, el festival ucraniano de Riverside Park, en Carleton Place, cerca de Ottawa. En la fila había ucranianos y canadienses que habían ido a apoyar a Ucrania, y el menú era la comida de casa: borscht, varenyky, el Plato ucraniano, nalysnyky, medovik, pastel kartoshka y kvas.



Anastasiia en el fogón, 9 de septiembre de 2026. Foto: Nataliia Stepanenko.

FICHA INFORMATIVA

Negocio	OH! Catering: catering para celebraciones en Ottawa, ohcatering.ca
Inicio	Verano de 2026
Las personas	Anastasiia Stepanenko, 19 años, fundadora. Nataliia Stepanenko, 41 años, su madre, que lleva OH! con ella. Edades al 2 de noviembre de 2026.
Origen	Járkiv, Ucrania. En Ottawa desde 2023
Primer gran día	El puesto de comida de UAFest 2026, 13 de septiembre de 2026, Riverside Park, Carleton Place
Qué cocinan	Mesas para compartir y mesas de picoteo (de 12 a 50 personas aproximadamente), y cocina casera ucraniana: varenyky, borscht, medovik
Cocina	Una cocina profesional alquilada en Ottawa
Además	Anastasiia dirige Cookiddoo Studio, un estudio de cocina para niños en Kanata
Cobertura anterior	Edible Ottawa, «Cooking with Confidence», mayo de 2026, y Your Morning Ottawa de CTV, julio de 2026. Ambos tratan de Anastasiia y su estudio

ENFOQUES PARA LA NOTICIA

Mujeres emprendedoras. Dos mujeres, de 19 y 41 años, que construyen un negocio de comida desde el primer cliente. Anastasiia registró su primera empresa a los 17.

Recién llegadas de Ucrania. Una familia de Járkiv que salió de Ucrania tras el inicio de la invasión a gran escala, llegó a Ottawa en 2023 y hoy da de comer a sus nuevos vecinos con la comida de su antiguo hogar.

Madre e hija. Nataliia le dio a su hija su primer trabajo en una cocina, en un campamento infantil en Kanata. Hoy llevan un negocio codo con codo.